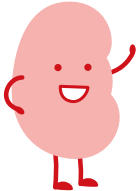


CKDと社会のサポート

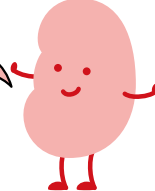
慢性腎臓病

CKDとともに生活するうえで利用できる制度やサービスをまとめました。
チェックして、医療ソーシャルワーカーなどに相談するヒントにしてください。



医療ソーシャルワーカー以外の相談相手は、ご家族、患者会・ピアサポート団体、かかりつけ医などが考えられるね。

例えばけど、すぐ利用したいものは「○」、将来的に必要なかもしれないものには「△」などと、印を使い分けてもいいかもしれないね。



チェック欄	制度名	対象	概要	窓口
1. 医療費の支援				
	高額療養費制度	健康保険の被保険者	医療機関や薬局の窓口で支払う医療費が高額になった際、自己負担額を軽減する制度	加入している健康保険（協会けんぽ、国保など）
	特定医療費（指定難病）	IgA 腎症、多発性嚢胞腎、アルポート症候群など	指定難病の医療費自己負担を軽減する公費負担医療制度	お住まいの市区町村や保健所
	★特定疾病療養受療証	人工透析が必要な慢性腎不全の方など	医療費の自己負担額を軽減する制度。1つの医療機関につき月額1万円または2万円までになる	お住まいの市区町村
	★自立支援医療（更生医療）	身体障害者手帳がある方（透析、移植など）	障害の改善や回復を目指す医療費の自己負担を軽減する制度	お住まいの市区町村
	医療費控除（確定申告）	年間10万円以上の医療費支出がある世帯	年間の医療費が一定額を超えた場合、課税所得額から控除され、所得税が軽減される制度	税務署
	生活保護の医療扶助	経済的理由で生活費を賄えない方（経済的困窮者）	生活保護制度の一環として、生活保護受給者の医療費を公費で負担する支援制度	お住まいの市区町村の福祉事務所
	無料低額診療事業	病気・障害・家族状況などさまざまな理由で生活維持が難しい方（生計困難者）	必要な医療を受ける機会を制限されないよう、医療費を無料または低額にする事業	お住まいの市区町村や事業を実施している医療機関
2. 障害に関する制度				
	★身体障害者手帳（腎機能障害）	eGFRの低下または透析導入	障害による生活の困難を軽減するための公的な手帳。腎臓機能障害者は1級・3級・4級に認定される	お住まいの市区町村
	★障害年金（国民・厚生）	病気やけがによって、日常生活や仕事に著しい制限が生じている方	病気やけがで生活や仕事が困難になった場合に支給される公的年金	年金事務所や街かどの年金相談センター
	障害者総合支援法のサービス	原則として政令で定める障害がある18歳以上の方	福祉用具貸与やホームヘルプ、移動支援など、生活や社会参加を支えるサービス	お住まいの市区町村
	障害者手帳による交通支援	手帳を所持する方	公共交通機関やタクシー運賃の割引など、移動にかかる費用負担を軽減する支援	市区町村・交通各社手帳の提示で利用可能

★主に透析になってから使うもの

裏面は「3. 就労支援・両立支援」「4. 生活支援・福祉制度」「5. その他の経済的支援」です。



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

運営
一般社団法人
ピーベック

 P P e C C
ピーベック
<https://ppecc.jp/>



制作
腎臓病情報サイト
「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための
<https://jinlab.jp/>



CKDと社会のサポート

慢性腎臓病

チェック欄	制度名	対象	概要	窓口
3. 就労支援・両立支援				
	ハローワークの障害者支援	就労希望の障害者	職業相談や求人紹介、職場適応のための支援などを行い、就職をサポートする制度	ハローワークや地域障害者職業センター
	治療と仕事の両立支援	治療と仕事の両立を目指す方	厚生労働省が推進する、病気の治療と仕事を両立できる職場環境づくりの取り組み	事業場の産業保健スタッフや人事労務担当者に相談
4. 生活支援・福祉制度				
	福祉タクシー券	通院などに配慮が必要な障害者・高齢者	高齢者や障害者の外出支援として、福祉タクシーを割引または無料で利用できる券を交付する制度	お住まいの市区町村
	在宅福祉サービス	日常生活に支援が必要な障害者・高齢者	自宅での生活を続けられるよう、訪問介護や配食などの支援を行う制度	お住まいの市区町村や地域包括支援センター
	日常生活用具給付	在宅療養者など	自宅での自立生活に必要な用具（腹膜透析（CAPD）に必要な器具など）の購入費用を助成する制度	お住まいの市区町村
	地域包括支援センター	困りごとがある高齢者本人やその家族	高齢者とそのご家族を地域で支えるための、介護・福祉・医療・生活などの総合的な相談窓口	各地域に設置（無料）
	介護保険制度	末期腎不全などの特定疾病がある方	自宅での自立した生活を続けられるよう、介護や支援サービスを提供する制度	お住まいの市区町村や地域包括支援センター
5. その他の経済的支援				
	成年後見制度	精神上の障害により、判断能力が不十分な方	財産管理や契約手続きを、後見人が本人に代わって行う制度	家庭裁判所・社会福祉協議会など
	生活保護制度	経済的理由で生活費を賄えない方（経済的困窮者）	最低限度の生活を保障し、自立を助けるための公的扶助制度	お住まいの市区町村の福祉事務所
	生活福祉資金貸付制度	低所得者や高齢者、障害者世帯	生活費や療養費、住宅補修費など、様々な目的に応じた資金を低金利で貸し付ける制度	お住まいの市区町村の社会福祉協議会
	住居確保給付金（生活困窮者自立支援制度）	離職や廃業などにより住居を失うおそれがある方	就職活動を行うことを条件に、家賃相当額を原則3ヵ月間（最長9ヵ月間）支給する制度	お住まいの市区町村の自立相談支援窓口
	失業等給付	雇用保険の被保険者	離職して失業状態になった場合に、安定した生活を送りつつ求職活動を支援するための給付	ハローワーク
	傷病手当金	健康保険の被保険者	病気やけがによる休業中に被保険者とその家族の生活を保障するために設けられた制度	勤務先、または健康保険組合

表面は「1. 医療費の支援」「2. 障害に関する制度」です。

悩みから制度を探せるウェブサイトを利用してみても良いでしょう。

認定NPO法人自立生活サポートセンター・もやい
支援検索ナビ

チェックリスト形式で支援制度を探すだけでなく
相談できる窓口もあわせて分かる



株式会社グラファー
お悩みハンドブック

あてはまる悩みにチェックをつけるだけ、
気軽に制度を探せる、結果を支援者と共有も可能



みんなでつくろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

運営

一般社団法人
ピーベック



ピーベック

<https://ppecc.jp/>



制作

腎臓病情報サイト
「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための
<https://jinlab.jp/>

