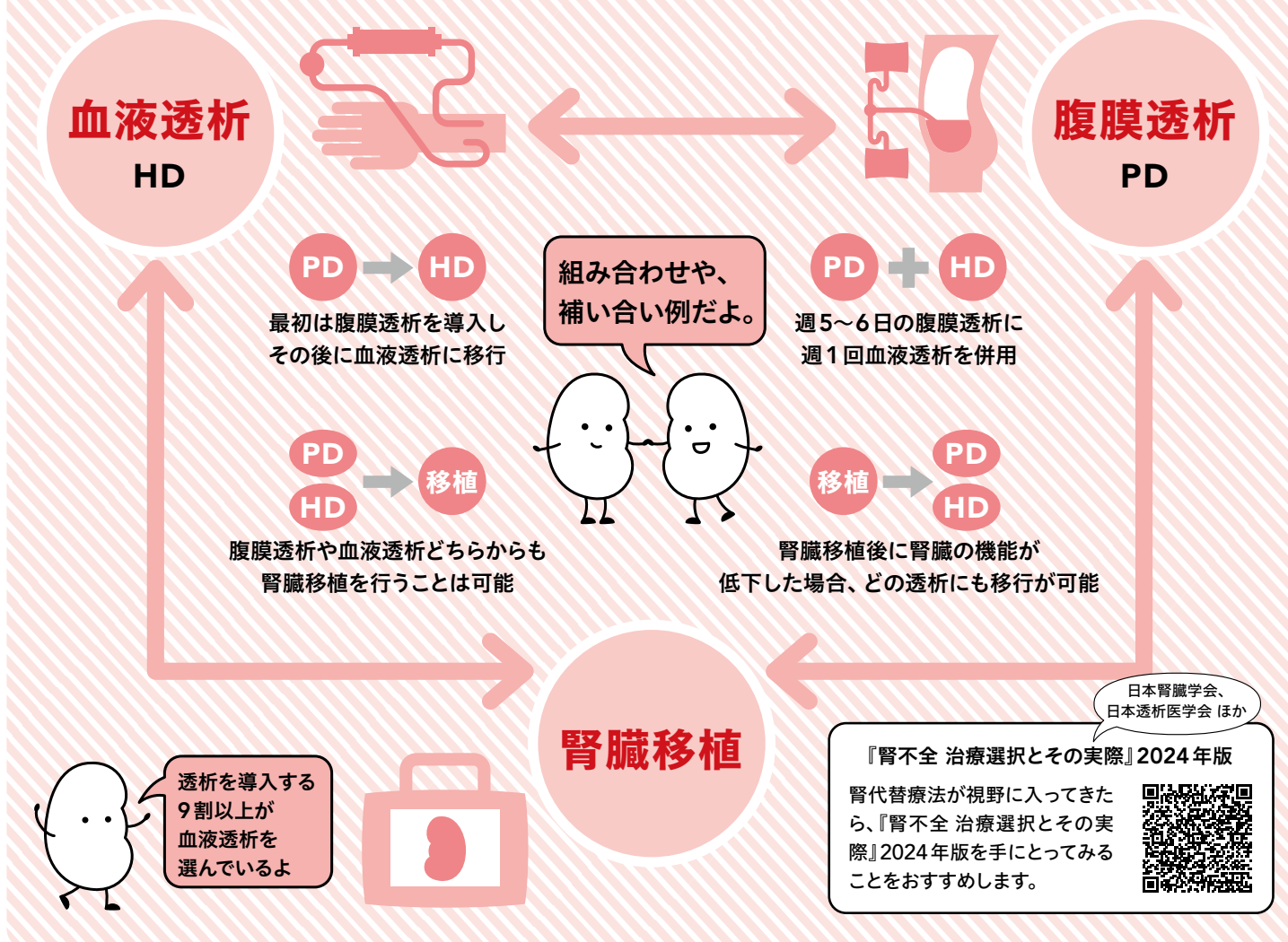


あなたに合った腎代替療法の選び方

腎代替療法 (RRT)

Renal Replacement Therapy

血液を浄化する血液透析と腹膜透析、腎臓移植は相互に補い合う関係にあります

透析や移植を行えない・
行わない場合の選択肢保存的腎臓療法を撤回して
透析や移植を行うことも可能

保存的腎臓療法 (CKM)

Conservative Kidney Management

透析や移植をしない選択肢

対症療法と緩和ケアを軸とした、人生の最終段階に末期腎不全に至った際の治療選択肢の1つです。

監修

長澤 将

東北大学病院 腎高血圧内分泌科 講師

大武 陽一

たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長



みんなでつくろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド



運営

一般社団法人ピーベック

P P e C C
ピーベック<https://ppecc.jp/>

制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>

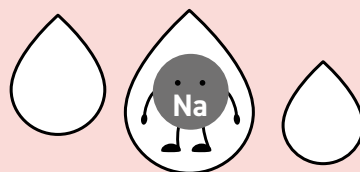
透析ってどんな治療？

仕事や学業を続けたり、日常生活を送るために、
腎臓の働きの一部を人工的に補う治療です。

体に溜まった尿毒素や、
病気を引き起こす原因物
質などを取り除き、不足し
ている物質を補充します。



本来は尿として排出す
るナトリウム (Na) と水
分を取り除きます。



酸性に傾いた血液を
弱アルカリ性に戻し
ます。

血液は中性に近い
弱アルカリ性



血液中の電解質のバ
ランスを整えます。



「そろそろ透析」と言われたら

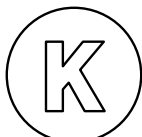
じんラボの『患者
がつくった透析の
ほん』(Kindle 版)
もご活用ください。



透析では補いきれない腎臓の働きは、食事管理や服薬で補います。



減塩



カリウム管理



たんぱく質管理



水分管理



ホルモンの産生



血圧コントロール



骨・ミネラル代謝

通常は、腎臓を移植しない限り透析を続けることになります。

監修

長澤 将

東北大学病院 腎高血圧内分泌科 講師

大武 陽一

たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長

運営

一般社団法人ピーベック



PPeCC
ピーベック

<https://ppecc.jp/>

制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>



みんなでつくる、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

