

CKDの情報収集チェックシート

慢性腎臓病

CKDと診断されると生じる悩みや疑問をまとめました。
何が必要な情報か、その優先順位を考えるヒントとしてご活用ください。

私と、家族や同居人などの暮らしのパートナーにとって→	とても 必要な知識	必要な知識	知って おきたい知識	備考・メモ
1. 治療の見通し				
CKDは進行するの？ 進行したらどうなるの？				
透析や移植はどの段階で必要になるの？				
セカンドオピニオンは受けられる？ 費用は？				
主治医以外に相談できる医療スタッフはいるの？ (看護師、栄養士、ソーシャルワーカーなど)				
どのくらいの頻度で通院が必要なの？ どんな検査が必要なの？				
2. 制度の活用				
受診、検査、薬代など、 月々の医療費負担はどのくらい？				
通院のための交通費はどのくらい？				
急な入院や治療が必要になった場合の 費用負担はどのくらい？				
医療費の支払い方法（分割・クレジットなど）は 選べるの？				
医療費負担を軽減する制度や手段は何があるの？ 自分は何が使えるの？				
支援や福祉サービスは何があるの？ 自分は何が使えるの？				
障害者控除や税の軽減、割引や免除制度は何があるの？				
さまざまな社会保障などと、病気の進行度の関係は どうなっているの？				
離職した場合の収入保障はあるの？				



<https://www.jinlab.jp/withkidney/>
患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

運営
一般社団法人
ピーベック

ピーベック
<https://ppecc.jp/>



制作
腎臓病情報サイト
「じんラボ」

腎臓病に関わる人の幸せのための
<https://jinlab.jp/>



CKDの情報収集チェックシート

慢性腎臓病

私と、家族や同居人などの暮らしのパートナーにとって→

	とても 必要な知識	必要な知識	知って おきたい知識	備考・メモ
3. 生活の具体策				
食事療法での食費、手間などの負担はどの程度？				
CKDに対応した宅配食やサービスはあるの？				
塩分や水分制限はどの程度必要？ どの段階から必要？				
飲酒や喫煙はどうするべきなの？				
服薬はどう管理すればいいの？工夫や支援はあるの？				
旅行や外食はできるの？				
運動や趣味は制限されるの？				
4. 働き方と収入の見通し				
勤務時間や仕事内容の調整はできるの？				
働き続けるためにはどうしたらいいの？				
治療と仕事の両立のポイントは？				
治療と仕事の両立支援はあるの？ どこに、誰に相談すればいいの？				
職場に病気のことを伝えるべき？ 誰にまで伝えればいいの？				
5. 家族・将来				
家族の生活にはどんな影響が出るの？どう備える？				
周囲の人にどう伝えればいいの？ どこまで伝えればいいの？				
家族や友人との付き合い方は変わってしまうの？				
家族の協力や負担はどれくらい必要になるの？				
6. こころの健康・支え				
気持ちの落ち込みや不安への対処法はあるの？				
同じ病気の人と話せる場はあるの？				
病気との向き合い方に正解はあるの？				
専門家(精神科医、心療内科医など)に相談してもいいの？				



みんなでつくろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

運営
一般社団法人
ピーベック

 PPeCC
ピーベック
<https://ppecc.jp/>



<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

制作
腎臓病情報サイト
「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための
<https://jinlab.jp/>

