

病院に行く前の病状整理メモ その②



受診予定日: 年 月 日 ()

記入することで、主治医に話すことを整理できるシートです。

受診の直前(前日や当日)に記入してください。

服薬	前回の受診から今日まで <input type="checkbox"/> きちんと飲めた <input type="checkbox"/> たまに忘れた <input type="checkbox"/> よく飲み忘れた
食事内容	前回の受診から今日まで <input type="checkbox"/> 良かった <input type="checkbox"/> 少し乱れた <input type="checkbox"/> 乱れた
水分摂取	前回の受診から今日まで <input type="checkbox"/> 自分の適量を飲んでいて <input type="checkbox"/> 自分の適量を守れなかった
普段の生活	前回の受診から今日まで <input type="checkbox"/> 楽しく過ごした <input type="checkbox"/> 普通に過ごした <input type="checkbox"/> 振るわなかった
① 血圧	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 高い <input type="checkbox"/> 低い 今朝の血圧 [収縮期(上の血圧) mmHg / 拡張期(下の血圧) mmHg]
② 体重	<input type="checkbox"/> 変化はない <input type="checkbox"/> 増えた <input type="checkbox"/> 減った 今朝の体重 [kg]
④ 睡眠	<input type="checkbox"/> よく眠れる <input type="checkbox"/> よく目がさめる <input type="checkbox"/> 眠れない (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)
⑤ 疲れ	<input type="checkbox"/> 疲れていない <input type="checkbox"/> 疲れやすい (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)
⑥ ストレス	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> 少しある <input type="checkbox"/> かなりある (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)
⑦ 尿量	<input type="checkbox"/> 変化はない <input type="checkbox"/> 増えた <input type="checkbox"/> 減った (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

運営

一般社団法人
ピーペック



<https://ppecc.jp/>



制作

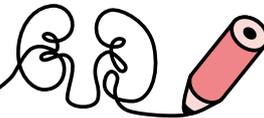
腎臓病情報サイト
「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための
<https://jinlab.jp/>



病院に行く前の **病状整理メモ その②**



⑧ 症状の有無	<input type="checkbox"/> 食欲不振 (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	メモ
	<input type="checkbox"/> 頭痛 (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	メモ
	<input type="checkbox"/> だるさ (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	メモ
	<input type="checkbox"/> 吐き気 (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	メモ
	<input type="checkbox"/> 動機・息切れ (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	メモ
	<input type="checkbox"/> めまい (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	メモ
	<input type="checkbox"/> むくみ (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	メモ
	<input type="checkbox"/> 腰痛 (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	メモ
	<input type="checkbox"/> 胸痛 (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	メモ
	<input type="checkbox"/> しびれ (<input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から)	しびれる部位
<input type="checkbox"/> 発熱	今日の体温 [] 度	いつからあったか、いつ平熱に戻ったか、など

メモ

「病状整理メモ その①」とあわせて病院に持参してください。



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

運営
一般社団法人
ピーペック

 PPeCC
ピーペック
<https://ppecc.jp/>



制作
腎臓病情報サイト
「じんラボ」

じんラボ
腎臓病に関わる人の幸せのための
<https://jinlab.jp/>

