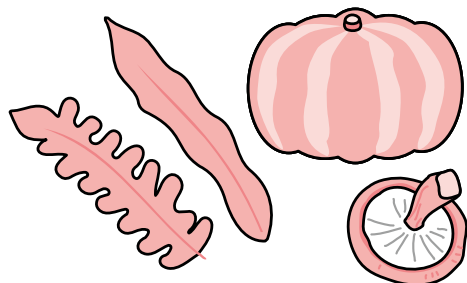


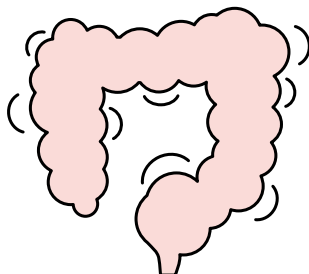
CKDと便秘

慢性腎臓病

慢性腎臓病（CKD）があると、便秘になりやすい傾向があります。



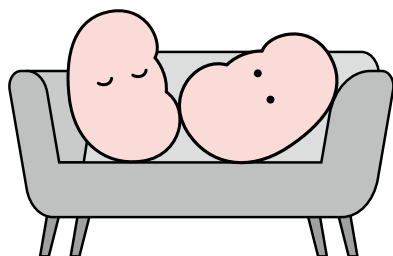
食事管理の影響で
食物繊維不足



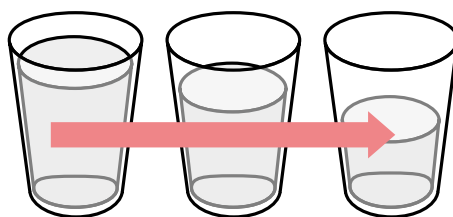
腎臓病からの神経障害で
腸の動きが低下する



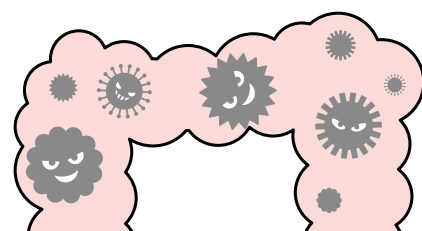
便秘になりやすい薬



運動不足



水分制限



尿毒症の影響で
腸内環境が悪化

便秘と健康や寿命の関係について、以下のような報告があります。



監修

長澤 将

東北大学病院 腎高血圧内分泌科 講師

大武 陽一

たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長

運営

一般社団法人ピーベック

制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」



みんなでつくる、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

<https://ppecc.jp/>

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>

便秘・慢性便秘症とは

便秘とは単純に「便が出ないこと」ではありません。

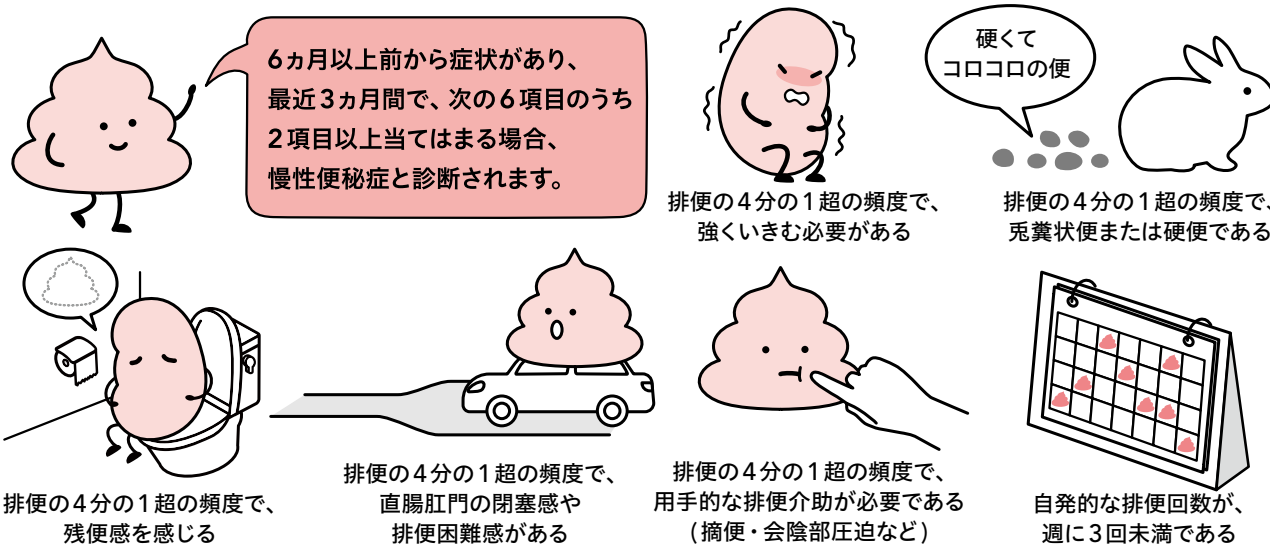
以前は「本来体外に排出すべき糞便を十分量かつ快適に排出できない状態」と定義されていましたが、より広範囲な状態を指すように変更されました。

便秘の定義

本来排泄すべき、糞便が大腸内に滞ることによる**兔糞(とふん)状便・硬便・排便回数の減少**や、糞便を快適に排泄できないことによる**過度な怒責(いきみ)**、**残便感**、**直腸肛門の閉塞感**、**排便困難感**を認める状態

慢性便秘症の定義

慢性的に続く便秘のために、日常生活に支障をきたしたり、
身体にも様々な支障をきたしうる病態



便通異常症診療ガイドライン作成委員会
『便通異常症診療ガイドライン2023—慢性便秘症』を基に作成

監修

長澤 将

東北大学病院 腎高血圧内分泌科 講師

大武 陽一

たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長



みんなでつくろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド



運営

一般社団法人ピーベック

PPeCC
ピーベック<https://ppecc.jp/>

制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>