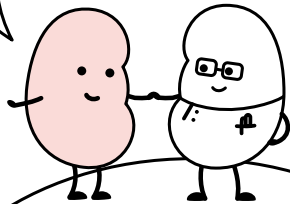


# 病院にかかる心得

## 自分の体に責任を持つという意識が大切

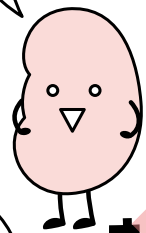
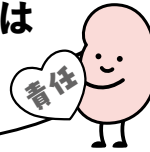
あなたが生きたいように  
生きられるようになること  
が、あなたと医療者の  
**共通の目標**なんだよ。



過剰な  
自己責任論に  
踊らされないでね。  
「自分の体に責任を持つこと」  
と「病気は自己責任」は  
**別物だから。**

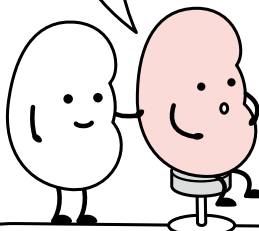


自分の  
生活や治療に関して  
**「お任せします」**は  
なるべく言わない  
ようにしよう。



**オマカセ  
シマス**

医療者の力だけではなく、  
あなた自身に**できることをして**  
**医療に参加**することが、  
慢性の病気の治療効果に  
影響するんだよ。



できること その1  
健康情報を  
理解する力を  
身につける



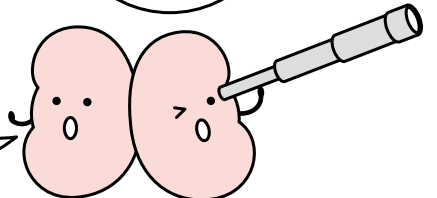
できること その2  
希望どおりの  
治療や生活のために  
周囲の協力を  
得られるようになる

できること その3  
自分の目的の実現のために  
周囲の環境を変えられる  
ようになる

できること その4  
自分の病状や病歴、  
疑問などを、医療者や  
周囲の人に伝えるように  
する

家族がいる場合は普段  
から病気について話し  
合い、医療者の話は、な  
るべく一緒に聞くように  
しよう。

検査の結果の数値だけで  
一喜一憂しないでね。  
**長い目で見ることが**  
病気と付き合う秘訣だよ。



監修

大武 陽一 たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長

運営

一般社団法人ピーベック



<https://ppecc.jp/>

制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」



腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

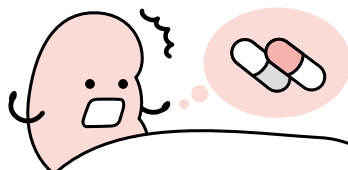
<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド



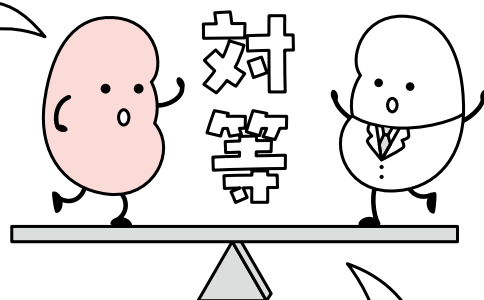
# 病院にかかる心得

## 医療者とのコミュニケーションの心得



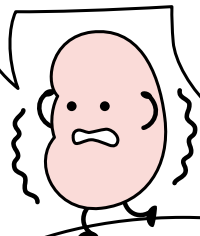
薬を飲みそびれた場合など、正直に話してもらえない方が医療者は困るんだよ。

**あなたと医療者は  
対等な人間同士。  
上下関係はないんだよ。**

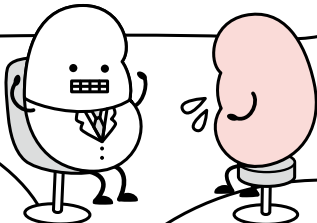


ちょっと怒られることがあるかもしれないけれど、自分のためにも**素直に伝えよう。**

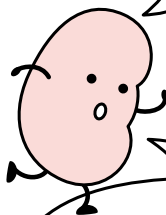
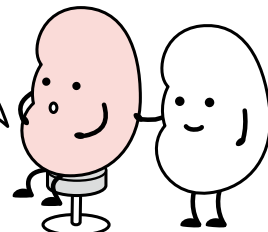
医療者は、あなたの生活、大切にしていることや悩みなど、あなたのことをとても知りたがっているよ。いろいろ話してみて、**信頼関係を築こう。**



医療者の説明が分からなかったら遠慮せずに「**分からない**」と伝えよう



医療者とスムーズに話すために、ご家族や信頼できる人に**付き添ってもらってもいい**よね。



リラックスして会話のキャッチボールができるようになると、医療者からの質問も増えて、あなたの話を引き出してくれるよ。

※診療時間には限りがあります。



担当医と相性が悪いかもと思ったら、とりあえず看護師など**他の医療者に相談**してみよう。

監修

大武 陽一 たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド



運営

一般社団法人ピーベック



<https://ppecc.jp/>



制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>

