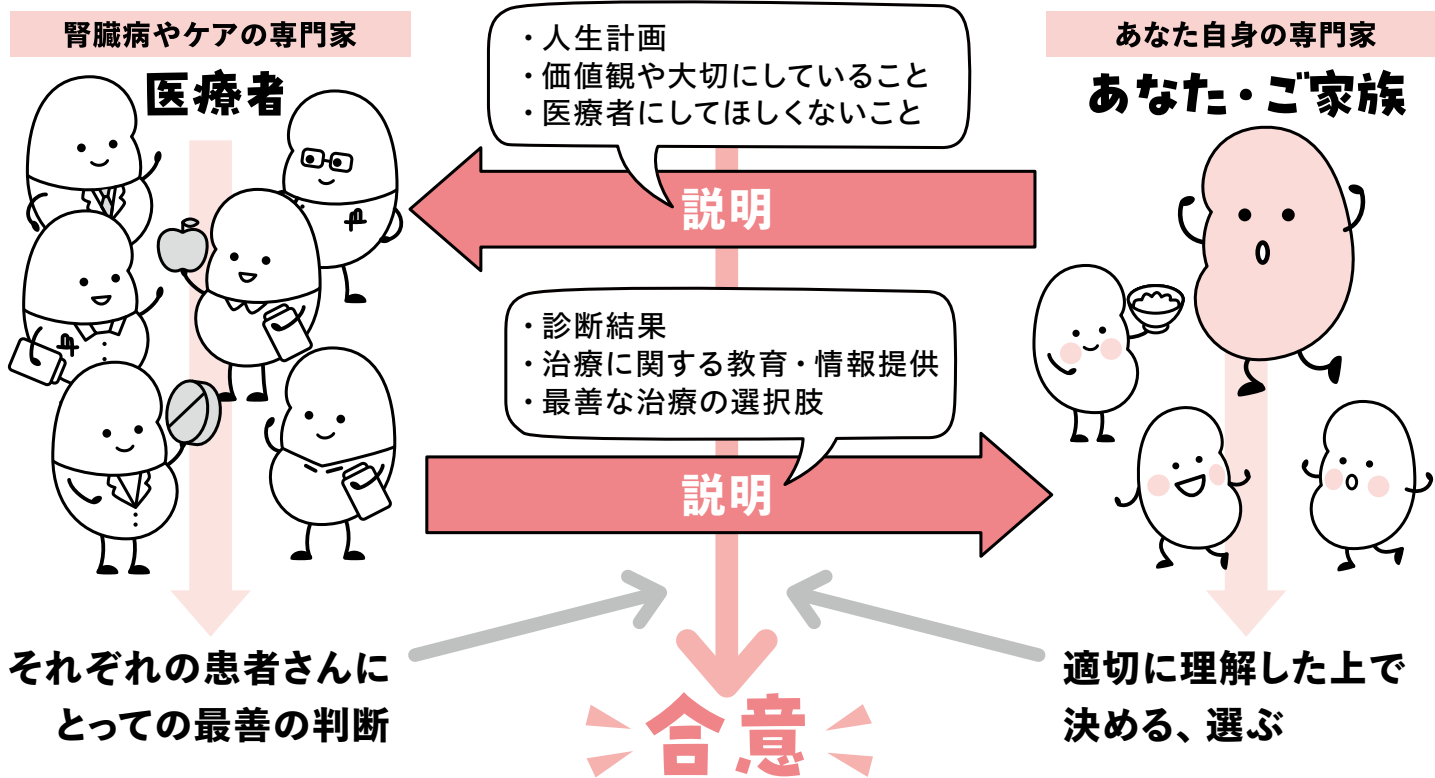


# 治療方法などを決める手順

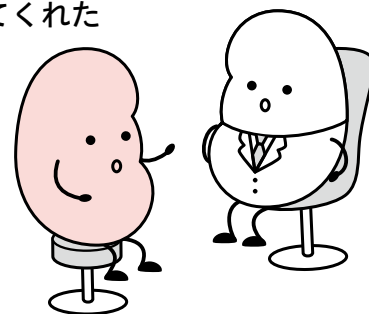
あなたの治療方法は、一般的に最善と思われる判断に、  
あなた自身の人生計画を交えて医療者と検討・合意するべきものです。



※臨床倫理ネットワーク日本「意思決定のプロセス」を元に作成

## あなたの主治医はどうですか？

- 治療に関して何らかの決定をすることがあるということを、明確に伝えてくれた
- 私がどのように決定に関わりたいかを丁寧に確認してくれた
- 病状に対してさまざまな治療の選択肢があることを伝えてくれた
- 選択肢におけるメリット・デメリットを明確に説明してくれた
- 説明した全ての情報を理解できるようにサポートしてくれた
- 私が治療においてどの選択肢を希望するかを聞いてくれた
- それぞれの治療方法について、私と一緒に徹底的に比較検討した
- 治療上の選択肢を私と一緒に選び、今後の治療の進め方について私と合意した



※共同意思決定 (SDM: shared decision making) の測定尺度 SDM-Q-9 日本語版を元に作成

監修

大武 陽一 たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長

みんなでつくる、これからの医療  
**with Kidney プロジェクト**  
<https://www.jinlab.jp/withkidney/>  
患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

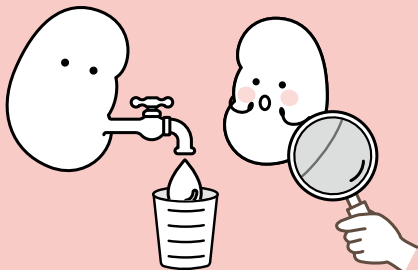
運営 一般社団法人ピーベック  
**PPeCC**  
ピーベック  
<https://ppecc.jp/>

制作 腎臓病情報サイト「じんラボ」  
**じんラボ**  
腎臓病に関わる人の幸せのための  
<https://jinlab.jp/>

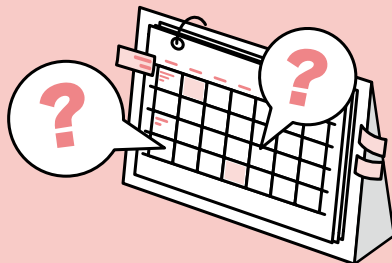
# 治療の決定のために

## 知っておくべき医療者への8の質問

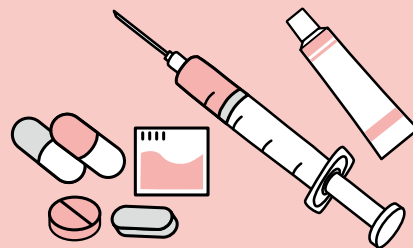
その検査は何のために  
するのですか？



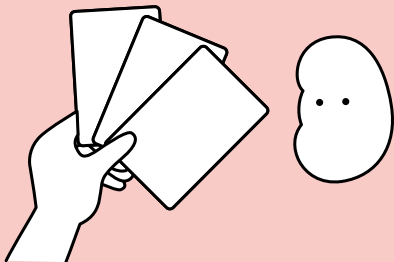
この治療の結果は  
いつわかりますか？



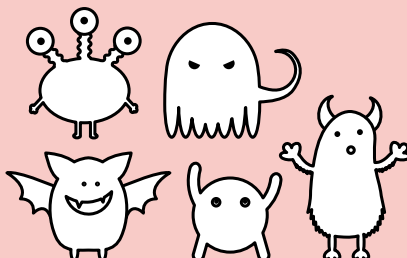
なぜこの治療が  
必要なのですか？



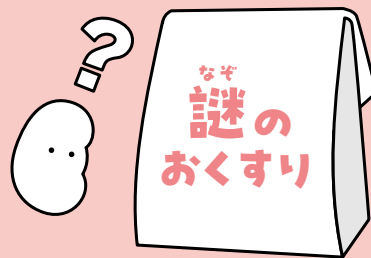
ほかの選択肢は  
ありますか？



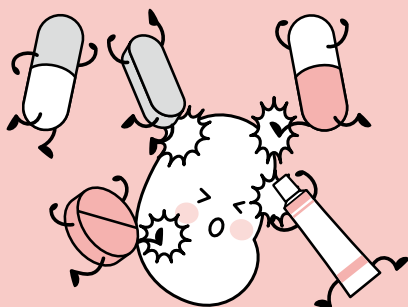
どんな合併症が起こる  
可能性がありますか？



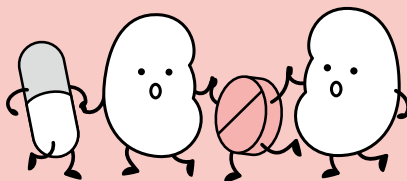
何という名前の  
薬ですか？



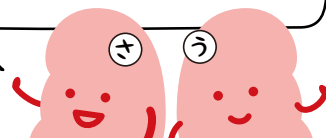
副作用はありますか？



この薬は今飲んでいる  
薬と併用しても  
大丈夫ですか？



この8つ以外でも、  
疑問に思ったことは  
どんどん質問しよう。



※AHRQ (Agency for Healthcare Research and Quality、米国医療研究・品質調査機構)『医師にする質問 Question To Ask Your Doctor』の「知っておくべき10の質問」を元に作成

自分の病気を知れば知るほど、自分らしい選択ができるようになります。

監修

大武 陽一 たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長

運営

一般社団法人ピーベック

制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド



<https://ppecc.jp/>



じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>

