

# 医療費を支える

## 特定疾病療養受療証、特定疾患治療研究事業

---

文：じんラボスタッフ

## 健康保険（国民健康保険）特定疾病療養受療証

長期にわたって高額な医療費が必要となる透析患者さんなどは、医療保険の対象者であれば毎月の自己負担を軽減できます（身体障害者手帳の所有の有無に関係なく、人工透析をしている方は対象となります）。

加入している医療保険の窓口で「健康保険（国民健康保険）特定疾病療養受療証（通称：マル長）（以下 特定疾病療養受療証）」の、交付申請手続きをしましょう。

この特定疾病療養受療証により、医療費の自己負担額が1ヵ月1万円、上位所得者（月収53万円以上）は2万円までとなります。

なお、資格取得は申請手続きをした月の初日から有効となりますが、手続きは毎年必要です（※一部市町村では過去に申請があり、引き続き対象となる方に自動的に交付しています。詳しくは住民票のある市町村役場等にお問い合わせください）。

---

## 手続き

① 各保険窓口で特定疾病療養受療証の交付申請書をもらう。

- 国民健康保険の場合:市町村役場等の国民健康保険担当課
- 社会保険（協会けんぽ）の場合:全国健康保険協会各都道府県支部
- 社会保険（組合）の場合:各健康保険組合

② 交付申請書に必要事項を記載し、病院窓口へ提出して主治医の証明を受ける。

③ 証明書を各保険窓口（①と同じ）に提出する。

申請に必要なもの

- 特定疾病療養受療証交付申請書（健康保険により名称が異なる場合あり）
- 健康保険被保険者証
- 印鑑

④ 各保険者が「特定疾病療養受療証」を発行する。

⑤ 「健康保険被保険者証」「特定疾病療養受療証」を医療機関窓口へ提示すると、医療費は月1万円の負担（上位所得者は2万円）になる。ただし、入院時の食費（標準負担額）については自己負担。

---

## 【地方自治体の特定疾患治療研究事業】

特定疾患治療研究事業とは、対象となる56疾患の難病患者に対する医療費助成制度です。健康保険の自己負担分である3割相当（70歳未満）の医療費の一部を国と都道府県が助成しています。主治医の診断に基づき都道府県に申請し、認定されると、東京都の場合は「特定疾患医療受給者証（通称：マル都医療券）」が交付されます。

この事業の実施主体は都道府県であり、申請手続きの詳細や名称は都道府県によって異なりますので、詳しくは最寄りの保健所にお問い合わせ下さい。

### 手続き（東京都の場合:マル都医療券）

① 管轄の保健所の申請窓口へ申請する。

申請に必要なもの

- 難病医療費助成申請書兼同意（保健所等にあり）
- 指定の臨床調査個人票（診断書）
- 世帯全員が載っている住民票
- 健康保険証の写し
- 高齢者受給者証の写し（お持ちの方のみ）
- 特定疾病療養受療証の写し

- 世帯調書（市区町村の担当窓口にあります）
- 生計中心者の所得に関する状況を確認できる書類 ※生計中心者とは、医療費助成を申請する**患者さんの生計を主に維持する方**
- 保険者からの情報提供にかかる同意書（区市町村の担当窓口にあります）
- 健康保険上の所得区分を確認する書類（以下の健康保険証をお持ちの方のみ）
  - 全国健康保険協会（政府管掌保険を含む）、船員保険、日雇保険、健康保険 組合、共済組合の場合：健康保険の被保険者の課税状況を証明する書類
  - 国民健康保険組合の場合：健康保険上の世帯の被保険者全員の住民税非課税 または課税証明書
- 印鑑

② 認定基準に基づき、審査会において認定されると「マル都医療券」が交付される。

③ 交付後、「健康保険被保険者証」「特定疾病療養受療証」等と一緒に医療機関窓口へ提示すると、「特定疾病療養受療証」が適用された自己負担額（入院・外来ごとに1医療機関あたり月額1万円を限度）が助成される。

---

## 関連コンテンツ

医療費助成制度や社会保障制度

心と生活を支える - 身体障害者手帳、(重度)障害者医療費助成制度、自立支援医療(更生医療)制度

生活を支える - 障害年金


介護や自立の観点で地域社会が患者さんを支える - 介護保険制度、障害者自立支援法


---


## 参考

- 黒木信之(編集・執筆)(2012)『患者さんにそのまま見せる!医療福祉相談の本一診療科別』日総研出版

## 参考サイト

人工透析二人会 『人工透析患者への諸制度』  (2013/2 アクセス)

公益財団法人 難病医学研究財団/難病情報センター 『特定疾患治療研究事業の概要』   
(2013/2 アクセス)

東京都福祉保健局 『東京都難病医療費等助成制度』  (2013/3 アクセス)